

# Français

## Quel est ce Syndrome?

C'est un ensemble de troubles rares et inexpliqués qui atteignent les enfants et certains adultes, et qui ont été décrits par le Dr. S. Gee en 1882. Cet état physique se caractérise par des crises périodiques et prolongées, comprenant de fortes nausées et des vomissements accompagnés d'un état de prostration, et cela sans cause apparente. Les vomissements se produisent à intervalles réguliers (5 à 10 fois par heure en période de pointe), durant des heures et jusqu'à 10 jours (le plus souvent de 1 à 4 jours). Ces crises ont tendance à se ressembler quant aux symptômes et à la durée, et elles s'arrêtent d'elles-mêmes. L'enfant se sent généralement bien entre les épisodes.

## Apparition du Syndrome

L'apparition de CVS se produit durant l'enfance et jusqu'à l'âge adulte, mais le plus souvent entre 3 et 7 ans. Cela peut durer des mois ou même des dizaines d'années. Les crises peuvent réapparaître plusieurs fois durant l'année ou même plusieurs fois au cours d'un mois. Il y a un plus grand nombre de filles que de garçons qui en sont atteints. L'enfant a tendance à être sujet au mal de mer et il y a souvent des antécédents familiaux de migraine.

## Symptômes

Les crises peuvent se déclencher à tout moment, mais typiquement elles commencent durant la nuit ou bien tôt le matin. Il y a une nausée incessante avec des épisodes répétés de vomissements ou de haut-le-cœur. L'enfant est très pâle et ne veut pas parler. Souvent, il bave ou crache et il est pris d'une soif intense. Il peut avoir aussi des maux de tête, une légère fièvre, la diarrhée ou des crampes abdominales. Les vomissements prolongés peuvent causer un léger saignement qui est dû à l'irritation de l'œsophage. Les malades se décrivent comme "possédés", sans aucun contrôle et complètement abattus. Les symptômes sont effrayants pour l'enfant et sa famille et peuvent être dangereux à cause de la déshydratation et du déséquilibre électrolytique.

## Déclencheurs de crises

Bien que certains malades ne trouvent aucune raison au déclenchement de ces crises, plusieurs arrivent à identifier des circonstances spécifiques qui semblent provoquer ces accès de vomissements. Le stress affectif, une surexcitation très forte (anniversaires, jours de congé, vacances), ainsi que des rhumes ou gripes sont le plus fréquemment cités comme causes de déclenchement. Certains aliments ou même des anesthésiques peuvent aussi jouer ce rôle.

## Diagnostic

Ce Syndrome est difficile à diagnostiquer car il ne se rencontre pas souvent dans la pratique médicale, et parce que les vomissements peuvent être causés par un grand nombre de troubles ordinaires, autres que le CVS. Il n'existe pas encore d'analyses de sang, de rayons-X ou de processus spécial pour diagnostiquer ces troubles. On arrive à un diagnostic par l'examen physique du malade, détaillant attentivement son histoire médicale et faisant des études pour éliminer d'autres maladies qui pourraient provoquer des vomissements similaires à ceux observés chez les enfants atteints de CVS.

## **Traitement**

Le traitement consiste en général en un soutien affectif, avec une intervention rapide pour placer le patient dans une ambiance calme et sombre qui favorise le sommeil, ainsi que l'administration de liquides intraveineux si cela est nécessaire. Des essais de médicaments réussissent parfois à trouver un remède pour éviter, raccourcir ou faire avorter la crise. Un élément essentiel du traitement réside dans les rapports médecin-patient-famille. Cela implique un médecin qui fait de son mieux pour comprendre le CVS, qui fournit un soutien affectif et qui est prêt à coordonner un traitement en collaboration avec toutes les personnes concernées. Un réseau qui inclut les familles et les professionnels de la santé, tel que la CVSA, peut aider une famille qui a souffert et désespéré durant des années.

## **Terminologie**

Migraine abdominale, crises de foie, syndrome périodique, vomissements répétés.

\*\*\*\*\*

Gill McRonald  
International Co-ordinator  
mcronald@peartree.u-net.com